

BAD PLACES

Coreografo: Minna Liljamo

Descrizione : 32 counts, 4 fronti, Lilt (East Coast Swing)

Livello : intermedio

Music: "It's Alright" by Trisha Yearwood (145 BPM)

Traduzione: Isabella Ghinolfi - Wild Angels Country Western Dance.

Possono avvenire eventuali errori di traduzione. Verificare sempre lo script originale della coreografia.

SIDE TRIPLE, ROCK STEP, SIDE, BEHIND, TRIPLE WITH 1/4T

1 & 2 Shuffle laterale di destro, sinistro, destro verso dx

3 -4 Rock step indietro di sinistro, riporto il peso sul destro

5 -6 Passo sinistro a sinistra, destro che incrocia il sx indietro

7 & 8 Shuffle di sinistro, destro, sinistro, con un giro di 1/4 a sinistra

1/2 TURN, KICK BALL TOUCH, SAILOR STEP, SAILOR STEP WITH 1/4T

1 -2 Passo avanti di destro e giro di 1/2 giro, con il peso che passa a sx

3 & 4 Kick avanti di destro, appoggio l'avampiede destro a fianco del sinistro e tocco la punta del piede sinistro a sinistra (kick ball touch)

5 & 6 Sailor step di sinistro, destro, sinistro

7 & 8 Sailor step di destro, sinistro, destro con un giro di 1/4 sul primo passo di destro

WEAVE, SIDE ROCK WITH 1/4T, TRIPLE FORWARD

1 Passo sinistro incrocia dietro al destro

& Passo dx a destra

2 Passo sinistra incrocia avanti al destro

& Passo dx a destra

3 Passo sinistro incrocia dietro al destro

& Passo dx a destra

4 Passo sinistra incrocia avanti al destro

5 -6 rock sul destro e step di sinistro con un giro di 1/4 a sinistra (peso sul sinistro)

7 & 8 suffle avanti di destro, sinistro, destro

TRIPLE WITH 1/2T, ROCK STEP, HEEL BALL CROSS x2

1 & 2 Shuffle girato di 1/2: il sx fa un passo avanti e iniziamo a girare di 1/4, il dx affianca il sx. Il sinistro va indietro con il peso facendo un altro giro di 1/4 (giro finale di 1/2)

3 - 4 Rock back di destro e riporto il peso sul sx

5 & 6 Tocco il tacco dx avanti, appoggio l'avampiede destro e incrocio il sx avanti al destro

7 & 8 Tocco il tacco dx avanti, appoggio l'avampiede destro e incrocio il sx avanti al destro

Ricominciare

www.wildangels.it

