

Big Girls Boogie

Coreografo: Mavis Broom

Descrizione: 32 count, 4 fronti, livello principiante



Musica: All Summer Long by Kid Rock [105 bpm / CD: Rock N Roll Jesus]

Big Girl (You Are Beautiful) by Mika [Life In Cartoon Motion / Available on iTunes]

Grace Kelly by Mika [Life In Cartoon Motion / Available on iTunes]

Traduzione: Isabella Ghinolfi – Wild Angels country western dance. Possono avvenire errori nella traduzione. Verificare sempre la coreografia originale

WALK TWICE, KICK-BALL CHANGE, WALK TWICE STEP ½ TURN LEFT

1-2 Passo avanti di destro, passo avanti di sinistro

3&4 Calcio avanti di dx, appoggio il dx a fianco del sx, porto il peso sul sx (kick ball change)

5-6 Passo avanti di destro, passo avanti di sinistro

7-8 Passo avanti di destro, giro di ½ giro verso sinistra

WALK TWICE, KICK-BALL CHANGE, WALK TWICE, ½ TURN LEFT

1-2 Passo avanti di destro, passo avanti di sinistro

3&4 Calcio avanti di dx, appoggio il dx a fianco del sx, porto il peso sul sx (kick ball change)

5-6 Passo avanti di destro, passo avanti di sinistro

7-8 Passo avanti di destro, giro di ½ giro verso sinistra

HIP BUMPS FORWARD TWICE, HIP BUMPS BACK TWICE, HIP ROLL TWICE

1-2 Piccolo passo di dx avanti, ancheggio due volte in avanti (peso a dx)

3-4 Ancheggio due volte all'indietro (peso a sx)

5-8 Ruoto il bacino in 4 tempi, terminando con il peso sul sinistro (roll hips)

STEP, POINT TWICE, SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN

1-2 Incrocio il dx davanti al sx, tocco la punta del sx lateralmente a sinistra (movimento delle spalle come opzione)

3-4 Incrocio il sx davanti al dx, tocco la punta dx lateralmente a destra (movimento delle spalle come opzione)

5&6 Incrocio il dx dietro al sinistro, passo sx a sinistra, passo dx sul posto (sailor step)

7&8 Incrocio il sx dietro al dx e mi giro di ¼ a sx, passo dx sul posto, passo sinistro di fianco al destro (sailor ¼ turn)

Ricominciare

www.wildangels.it

info 328/1563039